

Tabbatar Tarurruka da suka Shafi Yara da Matasa Na cikin tsaro: Takaitawa



RESOURCE
& SUPPORT
HUB



Wannan daftarin yana takaita takardar kungiyar Plan International mai taken [Tabbatar da](#)

[Tarurrukan da suka Shafi Yara da Matasa Na cikin tsaro : Shirya Jagora](#). An shirya wannan daftarin don taimakawa ma'aikatan Plan shirya da gudanar da tarurruka na gida, na kasa, tsakanin bangarori biyu, yanki da na duniya wadanda suke da aminci ga matasa da yara kuma ana yanke shawarwari na sashin gaba daya na ka'idodin kariya . Abun da ke cikin nan ya dace da kungiyoyin farar hula.

A wannan jagonan, yara, ana nufin wadanda suke kasa da shekaru 18 kuma matasa ana nufin mutanen da suke tsakanin shekaru 15 da 24. Duk da dai ana iya ganin matasa a matsayin manya kuma ya kamata a taimaka musu da daukan nauyi har yadda zai yiwu, duk da haka kungiyoyi na da alhaki a gare su.

Muhimman ka'idodi da za'a bi

- Yi amfani da hanya mai da'a wadda ake sanya abun da yafi kyau ga yara da matasa a farko.
- Ya kamata duk yara da matasa su samu daidaiton damar shiga tarurruka da ayyuka.
- A ko yaushe a yi kokarin samar da tsararren wuri, mai karbuwa kuma wanda ake shigar da kowa inda yara da matasa na iya shiga yadda ya dace.
- Dole manya da yara su bi mafi karancin ka'idodi da hanyoyi wadanda suke karfafa tsrarren wuri ga yara da matasa.

Mafi karancin bukatu don tarurruka

Cikakken shiri da binciken hadari	Tarurruka wadanda suka shafi halartar yara da matasa dole a shirya su da kyau, a yi binciken hadari sosai kuma shirin kula da hadarin ya biyo bayansu. Ya kamata a yi wannan tare da tattaunawa da yara da matasa inda zai yiwu.
Kammala shirin kula da hadari	Dole shirye-shiryen kula da hadari su magance duk matsalolin da suka tashi a lokacin binciken hadari kuma ya hada da bayanin tuntuba na masu jagonan kariya da aiki da matasa da kuma sauran muhimman ma'aikata da suke gudanar da taron.
Horo na ma'aikata kafin taron	Duk ma'aikatan da suka dace na da isasshen horo akan kariya da ta dace don tsare yara da matasa.
Ba da izini a sane	An karbi izini a rubuce kuma a sanin mai bayaswa don halartar tarurruka daga iyaye/masu ba da kula, da kuma daga yara da matasa bisa ga shekaru da girmansu.
Jawo Hankali akan kare yara da matasa	An yiwa yara da matasa wadanda za su halarci taro bayani sosai game da ka'idodi da hanyoyin kariya . Dole wannan ya hada da ha'kinsu na samun tsaro daga cin zarafi, su ji suna tsare , halaye da za su yi tsammani daga sauran mutane da kuma yadda za su bayar da rahoton damuwa.

Shirya shigar da yara da matasa cikin tarurruka

Binciken hadari da magancewa

- Dole a yi binciken hadari a rubuce ga duk tarurrukan da ya shafi yara da matasa. Ya kamata a shirya tsarin kula da hadari kuma a cigaba da amfani da shi a cikin aikin. Idan ba za'a iya magance hatsarorin yadda ya kamata ba, ya kamata kar a yi taron.
- Ya kamata a shigar da yara da matasa a lokacin tantance hatsarorin kariya da za su iya fuskanta.

Kaidodin kariya

- Dole a sanarwa duk wanda taron ya shafa akan matsayin inganci na kariyar yara da matasa da halayen da ake tsammani a lokacin aiki da yara da matasan.
- Ma'aikata masu rakiya, duba, ko aiki da yara da matasa a wajen taro na da alhakin tsaro da lafiyar yaran da matasan. Dole su samu horo kafin taron akan hatsarori da damuwar kariya wanda suka dace da taron ko aikin da aka shirya kuma su san wadansu matakai da ya kamata su dauka don hana ko magance wadannan.
- Dole kwangila da wajen taron da otel su nuna ka'idar kungiyar na kariya. Dole a yiwa masu gudanar da wajen taron bayani

Wane lokacin ne bai kamata a shigar da yara da matasa a tarurruka ba?

- Ba'a yi wata shiri mai ma'ana wa yara da matasa don su halarci taron ba
- Babu tsaro a Taron bisa ga binciken hadarinku da kuma ka'idodi da tsarurrukan kungiyar kuma kun kasa yin tasiri akan wadannan.

akan halayen da ake tsammani daga ma'aikatansu bisa ga kusantar su da yara. Dole a duba wajen taron kuma a tantance shi a matsayin wuri mai tsaro ga yara da matasa (hatsarin gobara, lafiya da tsaro, taimakon farko da sauransu).

Matsayi da daukar nauyi

- Ya kamata a hada tawagar aiki don shirya taron. Wannan ya kamata ya hada da mai jagoran kariya. Bisa ga wahalar shirya taron, za'a iya shigar da manyan ma'aikata.

Zabe da shirya yara da matasa

- Ya kamata zabi tsakanin sa'anni ya zama hanyar da za'a fifita don zaban mahalarta. Ya kamata tsarin ya kasance babu nuna bambanci kuma a shigar da kowa har yadda zai yiwu.

Misalai hatsarorin da za'ayi la'akari da su a lokacin shigar da yara da matasa tarurruka

- Yara/matasa da ake cin zarafinsu (zahiri/ta jima'i/tunani) ta wurin manya ko wasu yara.
- Rauni/rashin lafiya/ kan jiki da sauran al'amuran lafiya da tsaro.
- Yaro/matashi ko matashiya su bace ko gudu a lokacin halartar taro.
- Shaye-shaye/ta'amuli da barasa daga yara/matasan da suke halartar taro ko nuna halaye marasa kyau.
- Shirye-shiryen wajen kwana wadanda ba su dace ba a tarurrukan zaman wucin gadi.
- Hatsarorin da ke da alaka da hawan yanar gizo ko amfani da kafofin watsa labarai.

A yi la'akari da yara da matasa masu bukatu na musamman

- Ya kamata a ba da dama yara da matasa masu nakasa su samu halartar tarurruka. Inda zai yiwu, ya kamata a dan yi wasu sauye-sauye.
- Za su iya fuskantar hatsarori na musamman wadanda ya kamata a yi la'akari da su, kamar karin hadarin tsangwama ko bukatar samun kulawa ta kusa.
- Ya kamata a yi shiri na musamman don tabbatar da yara masu bukatu na musamman na iya halarta cikin aminci.

- An fi so a zabi yara da matasa wadanda dama suna cikin shirye-shiryen kungiyar don taimakawa da inganta yanayinsu. Wannan yana ba da dama ga yaron/yarinyar ko matashin suyi maganar abubuwani da suka fuskanta, amma kuma har da tattauna damarmakin da ake da su don magance matsalolinsu.

Ba da Izini

- Ya kamata a karbi izini a rubuce kuma a sane daga iyaye/masu kulawa da kuma daga yara ko matasan su kansu bisa ga shekarunsu, girma dayawan abinda za su samar..

Shigar da matasa a lokacin shiri

- Ya kamata a shigar da yara da matasa a lokacin shiri har yadda zai yiwu. Wata hanya ta cimma wannan shine kafa kwamitoci masu gudanarwa ga yara da matasa wadanda za su ba su damar aiki da juna da tattaunawa akan taron mai zuwa.
- Kafin taron yana da mahimmanci yin magana da yaran da matasan da suke ciki game da yanayin taron da abubuwani da ake tsammani game da halartarsu.

Wannan ya kamata ya hada da tsare kansu da sauran mutane daga cin zarafi na manufar halartarsu.

Kariya daga bayanai masu cutarwa

- Yara da matasa na da hakkin samun kariya daga bayanai da ba su da fahimta a kansu da girman jure su. Don haka ya kamata tarurrukan da suka shafi yara da matasa kar su kunshi labaran cin zarafi ko ci da gumin wani, maganganu mara kyau ko mai bata rai kuma babu wasan kwaikwayo mai nuna fyade ko wasu ayyukan jima'i ko tashin hankali.
- Dole masu gudanarwa su shirya dakatar da tattaunawa ko nuna abubuwani wadanda ba su dace ba kuma su tunatar da mutanen da ke yi cewa bai dace ba don akwai yara da matasa kusa.

Watsa labarai da sadarwa

- Ya kamata a shirya dabbarar watsa labarai kafin taron. Wannan ya kamata ya gano wadanne ayyukan watsa labarai ake tsammani da kuma bayyana yadda ma'aikata za su gudanar da harkar watsa labarai a lokacin taron. Ya kamata ya hada da bayanin yadda za'a kiyaye yara da matasa daga masu neman bukatu da amfani da dama, tambayoyin da ba su dace ba, da kuma hana kafafun watsa labarai na waje daga sakin sunaye da hotunan yaran da matasan.
- Ya kamata a bawa yara da matasa horo akan kafafun watsa labarai da ganawa kafin taron don tabbatar da sun shirya sosai wajen amsa tambayoyi.
- Tabbatar akwai isasshen taimako na lokacin da watakil za a iya bukatar ganawa da yara da matasa. Idan zai yiwu, samu tambayoyin daga ma'aikatan kafafun watsa labarai kafin nan kuma duba su tare da yara da matasa. Wannan zai taimaka musu da zama a shirye.

farkon kowace rana/taro tare da haskaka kowadanne canje-canjen da aka yi.

- Tabbatar yara da matasa suna samun lokacin hutawa kuma ba'a basu aikin da ya fi karfinsu kuma su shiga damuwa. Wannan na iya shafar lafiyar kwakwalwarsu da halartar taron. Shirya musu ayyukan hutawa da wasa.
- Shirya tsarin raba daki da wuri kuma

Abubuwan da za'ayi la'akari da su ga duk tarurruka

- A lokacin taron yana da mahimmanci cewa duk manya da yara sun bi hanyoyin kariya a duk lokuta.

Manya masu duba/rakiyar yara

- Ya kamata a rarraba masu duba yara da matasa a manyan tarurruka, tarurrukan da suke nesa da wurin gudanar da aiki da tarurruka da za'a zauna na wucin gadi. Ya kamata a zabe su bisa ga ko suna da dabarun, ilimin, kwarewar su, girma da halin da ya kamata don ba da cikkaken taimako ga yaron/yarinyar ko matashin/matashiyar. Idan zai yiwu ya kamata masu rakiya su zama ma'aikata. Ya kamata ra'ayoyin yaron/yarinyar ko matashin/matashiyar dole a koyaushe ya zama abu mafi mahimmanci akan waye zai raka su .
- Dole a tantance masu rakiya yadda ya kamata, ya zama sun samu horon kariya kuma sun sa hannu akan ka'idojin aiki. Dole su samu cikkaken bayani akan taron kansa da kuma sauran ayyukan da za su hada da yara da matasa.
- Dole kungiyoyi su yanke shawara akan masu rakiya nawa ake bukata a taron, da daidaituwar jinsi bisa ga shekarun yaran da matasan, jinsinsu da kowadanne bukatu suke da su.
- Ya kamata kungiyoyi su tabbatar akwai karin masu rakiya don watakila idan bukata ta tashi da gaggawa.
- Dole masu rakiya su kasance ba su da wani rawar da za su taka sai dai in za su yiwa yara da matasa fassara. Ko a wangan yanayin ya kamata a kalli fassarar a matsayin aiki na biyu.

- Tabbatar akwai wuri daban da yake shiru saboda yaron/yarinyar, matashin/matashiyar ko mai rakiya na bukatar wuri mara hayaniya . Kasancewa a sabon wuri na iya tasiri sosai.
- A karshen taron, ya kamata ma'aikaci guda ya zauna a wurin da aka yi taron har sai duk yaran da matasan sun tafi don yiwiwar matsalolin tafiya.

tabbatar cewa an duba hadarin sosai don magance hatsarori masu yiwiwa kamar cin zarafi tsakanin yara, tsangwama, da sauransu. A koyaushe tattauna da matasa ko suna jin daidai kuma ko tsarin raba daki yayi musu. Tabbatar cewa yara da matasa sun san lambobin dakin masu rakiya a taron idan suna bukatar taimako bayan an tashi.

- Tattauna da yara da matasa kulum don taimaka musu da fahimtar ayyukan ranar da taimakawa koyonsu. Wannan kuma na iya zama wata hanyar tabbatar da lafiyarsu (a zahiri, tunani da ruhi).

Abubuwan da za'ayi la'akari da su don tarurrukan zama na wucin gadi

- Don tarurruka zama na wucin gadi ya kamata ma'aikata su samar da tsarin ranar a rubuce. Ya kamata a yi bitar wannan da yara/matasa da kuma masu rakiya a

Bayan taron

- Goyi bayan yara da matasa idan sun dawo gida don taimaka musu da magance kowadanne matsaloli masu tasowa sakamakon halartar taron da tafiyar.
- Yi bita da kimanta abubuwa tare da yara da matasa bayan taron.
- Kuma ya kamata yara da matasa su samu taimako wajen samun damar kowane bayani game da tasirin halartarsu.
- Taimakawa yara da matasa wanda suka shiga taron da cigaba da shiga wasu ayyuka. Wannan ya kamata ya hada da bayyanawa sa'anninsu akan matakai da suka dauka da kuma alkawuran da wasu suka yi.

- Gano hanyoyin da za'a iya tallafawa matasa don cigaba da tattaunawarsu tare da wasu matasa da suka hadu da su.

Shawarar RSH

A koyaushe bayan tarurruka tambayi yara da matasa yaya suka ji da tsaron wurin kuma ko suna da wata damuwa wadda ba su bayar da rahotonta ba. Wannan zai taimakawa ba da amsa ga kowace sauran damuwar tsaro. Kuma zai taimakawa kungiyar da daukan darasi daga taron.

Cibiyar Kayyayaki da Tallafin Kariya suka shirya kuma suka wallafa wannan takaitaccen jagora daga daftarin "Tabbatar da Tarurrukan da suka Shafi Yara da Matasa Na cikin tsaro ", wanda kungiyar Plan International suka shirya kuma suka buga. Kungiyar Plan International ba su shiga cikin samar da wannan takaitaccen bayani ba kuma ba su karbi nauyi ko alhakin kowadanne kurakurai ko tsallakewa a cikin wannan takaitaccen bayanin ba. Za ku iya samun daftarin cikakken jagoran [Tabbatar da Tarurrukan da suka Shafi Yara da Matasa Na cikin tsaro](#).